

Novembre 2020

Présentation de L'Atelier des Saisons

« Aujourd'hui, tout le monde a conscience qu'il faut prendre soin de la planète, mais les écoles n'ont jamais autant été bétonnées et les enfants aussi coupés de la nature.

Paul-Yvan de Saint Léger
Président
06 61 41 28 22
paul-yvan@latelierdessaisons.fr



Qui sommes nous ?



Depuis 2017, **L'Atelier des Saisons** intervient dans les établissements scolaires du Rhône, pour animer des ateliers Nature et sensibiliser au développement durable.

Notre objectif :

Végétaliser avec les élèves les écoles et les collèges pour valoriser la pratique du jardinage et de la cuisine. Transformer ces espaces verts en espaces comestibles et pédagogiques.

Notre ambition :

Permettre à tous les élèves - de la maternelle jusqu'au lycée - de pouvoir jardiner et cuisiner les légumes du potager de l'école.

Notre équipe :

Paul-Yvan de Saint Léger est le fondateur de l'Atelier des Saisons. Depuis 2017, il est intervenu dans plus de 60 établissements scolaires pour apprendre à des milliers d'enfants à jardiner, à cuisiner et à consommer autrement.

Depuis 2018, **Bénédicte, Thérèse, Elie, Andréas** ont rejoint l'équipe pour transmettre avec passion leurs savoir-faire : jardin, botanique, paysagisme, apiculture, cuisine, vannerie...



L'Atelier des Saisons en quelques chiffres, depuis 2017 :

60

ECOLES

17.000

ELÈVES

36

ECOLES VEGETALISEES

1 600

ATELIERS REALISES

12 000

FAMILLES SENSIBILISEES

Notre constat et nos objectifs



Nos constats

Artificialisation, virtualisation, sédentarisation. Aujourd'hui, la plupart d'entre nous passons près de 80% de notre temps « à l'intérieur », ce qui induit fréquemment des effets délétères (surpoids, déficit d'attention...). Adultes comme enfants, nous avons tous intérêt à recréer des moments de contacts avec la nature étant donné ses effets positifs tangibles sur notre santé, notre bien-être et notre vitalité.

De plus, face aux enjeux environnementaux auxquels nous sommes aujourd'hui confrontés, il est primordial que les futurs acteurs du XXIe siècle réapprennent à observer la nature, qu'il se réapproprient le cycle des saisons, qu'ils sachent cultiver leur jardin sans pesticide et apprennent à s'alimenter sainement... C'est en remettant les mains dans la terre dès aujourd'hui que les élèves seront à même de relever ces défis dans leur vie d'adulte.



Nos objectifs

- 1/ Reconnecter les citoyens à la nature
- 2/ Permettre à chaque enfant de jardiner et de cuisiner au cours de sa scolarité
- 3/ Sensibiliser au lien entre santé et alimentation

Nos actions

L'Atelier des Saisons anime des ateliers nature et végétalise les établissements scolaires pour apprendre aux enfants à jardiner et à cuisiner au rythme des saisons.



Nos convictions et nos valeurs



Remettre les mains dans la terre

Les enfants sont acteurs. Durant l'année, ils désherbent, creusent, sèment, paillent, compostent, arrosent, récoltent... Cela leur permet d'observer les cycles naturels et de mieux appréhender le lien entre saison et alimentation.

Promouvoir une agriculture douce, respectueuse de l'environnement

Les potagers sont exclusivement cultivés en bio, selon des méthodes de permaculture.



Acquérir des savoir-faire

Les écoliers s'initient au jardinage, aux techniques de base en cuisine, et apprennent à manier des outils et des ustensiles de cuisine.

Apprendre en s'amusant

Le jardin potager et la cuisine sont de formidables outils pédagogiques qui, au travers de nombreuses activités, favorisent l'échange et l'apprentissage par le jeu.



« Nous avons tous intérêt à recréer des moments de contacts avec la nature étant donné ses effets positifs tangibles sur notre santé, notre bien-être et notre vitalité. »

1 - VÉGÉTALISER ET JARDINER

L'objectif de ce programme est de mettre en place un potager pédagogique conçu, géré et entretenu par les enfants. Ainsi, les élèves vont apprendre à devenir de véritables petits jardiniers et contribuer à faire rentrer la nature dans l'école.

NOS THÈMES D'ATELIERS :

- Conception du jardin et permaculture
- Un potager pour jardiner toute l'année
- Végétalisation de l'école
- Jardin des sens et plantes aromatiques
- Jardin vertical et plantes de rocaille
- Vannerie au potager et petits fruits
- Un compost pour l'école

Installation entre septembre et mars.



*CONSULTER NOTRE
PROGRAMME DE
VEGETALISATION DES
ECOLES !*

2 - FABRIQUONS AVEC LA NATURE

Les enfants vont apprendre à utiliser la nature pour réaliser des objets et des produits utiles à la maison. L'écologie intégrale est aussi faite de petits gestes quotidiens.

NOS THÈMES D'ATELIERS :

- Initiation à la vannerie
- Fabrication de pinceaux végétaux
- Peinture et encres végétales
- Fabrication d'un kokedama pour Noël
- D'où vient la laine ?
- Mes produits cosmétiques maison





3 - CUISINONS ÉCO-RESPONSABLE

Les enfants apprennent à cuisiner les plantes du potager de l'école pour mieux comprendre le lien entre nature et alimentation.

NOS THÈMES D'ATELIERS :

- Fabrication de moutarde à l'ancienne
- Fabrication de jus pomme à l'ancienne
- Du fruit aux bonbons
- Du blé au pain
- Flocons d'avoine et barres de céréales
- Sur la route des épices
- Crackers aux graines
- Cueillette et cuisine sauvage
- Fleurs comestibles et plantes aromatiques
- Cuisine zéro déchet
- Goûter végétal



4 - DÉCOUVRONS LA FAUNE QUI NOUS ENTOURE

Les enfants apprennent à observer la faune et son rôle dans notre écosystème. Ils peuvent découvrir l'univers de la ruche, installer des refuges pour oiseaux, des hôtels à insectes et voir des poussins naître dans leur classe.

NOS THÈMES D'ATELIERS :

- Auxiliaires du potager et hôtels à insectes
- La ruche, le miel et les abeilles
- Nichoirs à oiseaux 100% récup
- De l'œuf au poussin



Une équipe passionnée à votre service.



Paul-Yvan de Saint Léger
Nature et alimentation



Andréas Blanchardon
Jardin et botanique



Thérèse Coursimault
Apiculture et poulailler

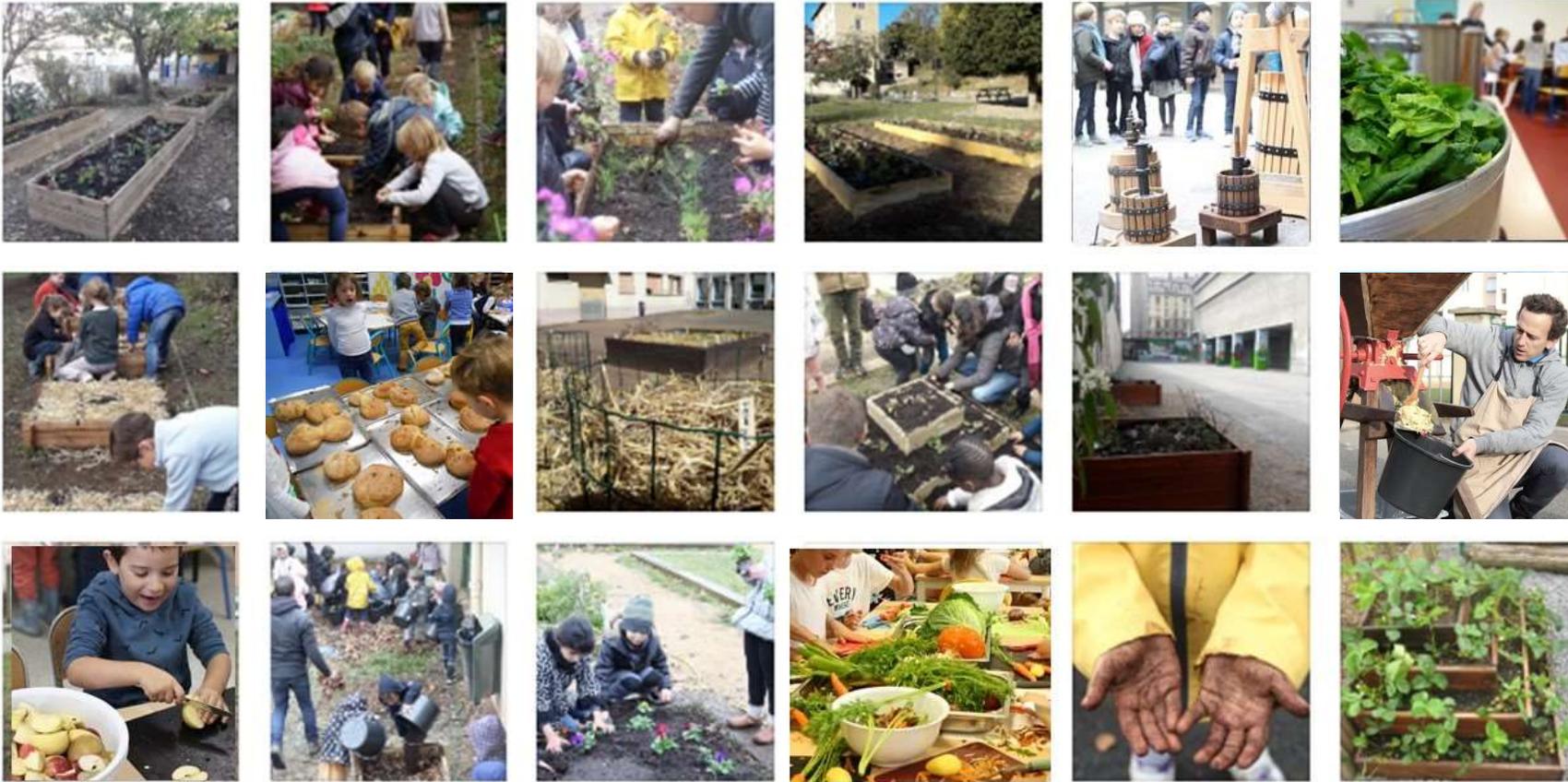


Elie Lombard
Faune et botanique



Benedicte Lebleu
Cuisine végétale



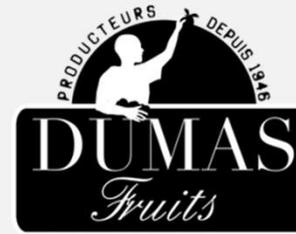


Merci

Paul-Yvan de Saint Léger
Président
06 61 41 28 22
paul-yvan@latelierdessaisons.fr



Ils participent à nos projets !



Vous souhaitez nous accompagner dans ce projet, contactez nous : paul-yvan@latelierdessaisons.fr